

# Att åldras med intellektuell funktionsnedsättning

[www.gunaremyr.se](http://www.gunaremyr.se)





# Utvecklingsnivåer

**Grav intellektuell funktionsnedsättning –**  
*(tänkandet hos spädbarn)*

Behöver hjälp med allt; personliga behov  
(inkontinens), kommunikation, förflyttning

**Svår intellektuell funktionsnedsättning –** *(tänkandet hos förskolebarn 1-2 år)*

Behöver stöd och hjälp på heldygnsbasis. Man klarar enkla färdigheter med stöd.

Kommunikationsstöd.

Intelligenskvot under 50

## Måttlig intellektuell funktionsnedsättning – *(tänkandet hos förskolebarn 3–6 år)*

Uttalade svårigheter med abstrakt tänkande och problemlösning.

De flesta kan inte läsa och skriva. Många klarar vissa personliga behov.

Begränsad talförmåga, och behov av kommunikationsstöd.

De flesta har enklare sysselsättning, ofta på dagcenter

Intelligenskvot 50–69

## **Lindrig intellektuell funktionsnedsättning– (tänkandet hos skolbarn 7–12 år)**

Inlärningssvårigheter men kan ofta läsa och skriva  
De flesta har arbete, men oftast inom skyddad verksamhet

Ett fåtal klarar körkort

Upprätthåller sociala relationer, men socialt omogna

## **Marginell intellektuell funktionsnedsättning (tänkandet hos ungdomar 12–18 år)**

Intelligenskvot 69–100

# Downs syndrom

- ▶ 1920 – överlevnad 3 år
- ▶ 2002 – medellivslängd 55 år
- ▶ Demensutveckling kan starta i 30 årsåldern
- ▶ Efter 50 års ålder uppges 50 –65 % ha en demensutveckling

|                  |                     |                  |       |
|------------------|---------------------|------------------|-------|
| Lätt             | utvecklingsstörning | – medellivslängd | 80 år |
| Medel            | utvecklingsstörning | – medellivslängd | 70 år |
| Svår             | utvecklingsstörning | – medellivslängd | 60 år |
| Övrig population | män                 | – medellivslängd | 81 år |
| Övrig population | kvinnor             | – medellivslängd | 84 år |

Demenssjukdom är upp till fem gånger vanligare bland 60–65 åringar ur gruppen personer med intellektuell funktionsnedsättning jämfört med övriga befolkningen

Viktigt att särskilja från det normala åldrandet

Strydom, Chan, King m.fl. Incidence of dementia in older adults with intellectual disabilities, 2013

# Äldre med intellektuell funktionsnedsättning

- ▶ Behöver oftare komma till vården för ett snabbt omhändertagande jämfört med övrig befolkning
- ▶ Ordineras mycket mer psykofarmaka
- ▶ Ordineras mindre smärtstillande
- ▶ Löper större risk för många sjukdomstillstånd exempelvis demens och diabetes

Forskningsprojekt initierat av Gerd Ahlström, 15 000 personer med utv störning, autism eller autismliknande tillstånd- 6 nationella register under 13 års tid

[https://www.med.lu.se/hv/nyhetsarkiv/luckor\\_i\\_vaarden\\_av\\_aeldre\\_med\\_utvecklingsstoerning](https://www.med.lu.se/hv/nyhetsarkiv/luckor_i_vaarden_av_aeldre_med_utvecklingsstoerning)





# Åldern har sin rätt

Om att åldras  
med intellektuell  
funktionsnedsättning

En avgiftsfri  
webbutbildning för  
LSS-personal och  
anhöriga

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)

# Lättläst om demens på flera nordiska språk



<https://hvaerdemens.no/sv/>

# Vad är normalt åldrande ?

- ▶ Långsammare – i att minnas, röra mig, reagera, plocka fram ord
- ▶ Mindre aktiv
- ▶ Färre initiativ – önskar rutiner ?
- ▶ Mindre sömn
- ▶ Trög mage

# Pajalagröt , 1 liter (4–6 port )

½ dl linfrö

½ tsk salt

½ dl russin

7 dl vatten

½dl katrinplommon

1 dl havrekli

½dl torkade aprikoser

2 dl fiberhavregryn

Hacka,blanda och låt stå över natt.

Tillsätt fiberhavregryn och havrekli på morgonen. Koka 3–5 min. Ev mer vatten.

Kan förvaras i kyl i upp till 5 dagar och värmas i mikro.

Kan frysas.

# Vad är normalt åldrande ?

## Balansnedsättning –

- nedsatt muskelstyrka
- svårare att titta uppåt
- sämre uppresningsreflex



# SE TILL ATT utesluta

## ▶ Hörseledsättning

- Minst vart femte år ska hörsel undersökas
- Hörselskada finns hos 66–89 procent av vuxna med Downs syndrom
- Öronvax

## ▶ Tänder

- tandproblem finns hos 60–100 procent av vuxna med Downs syndrom (tandlossning, tandsten)

## ▶ Synnedsettning

- Varannan person med Downs syndrom har grå starr och många har grön starr
- Ögondroppar kan ge biverkningar

# Hur är det att vara/bli äldre eller gammal ?

Intervju med 5 män 7 kvinnor

Måttlig/lindrig intellektuell funktionsnedsättning

Personal 24 tim/dygn i gruppbostad

Medelålder 64 år

3 slutat arbeta

Övriga heltid – 3 dag/veckan daglig verksamhet

Bilder som stöd – individuella intervjuer

Ida Kåhlin, arbetsterapeut

<http://urskola.se/Produkter/180605-UR-Samtiden-Institutionsvard-och-omsorg-Att-vara-aldre-ar-att-vara-som-andra>

Man kan reflektera kring åldrandet  
att vara och bli äldre – vi måste  
bara ställa frågan

<http://urskola.se/Produkter/180605-UR-Samtiden-Institutionsvard-och-omsorg-Att-vara-aldre-ar-att-vara-som-andra>



# Mannen som väsnades

- ▶ Ove tar på sig skjortan men inte byxorna
- Han går bra inomhus men behöver rollator utomhus



Varför slår han näven i bordet underifrån, gång på gång?



# Tolkningsnivåer

**Person** – vill ha sällskap

**Hjärnskada** – ser inte nedåt

**Kropp** – tandvärk, värk/smärta, ex artros  
sköldkörteldysfunktion, infektioner, mag/tarm-  
problem, anemi, hjärtfel, diabetes m.m.

**Miljö** – störande ljus, ljud, rörelser

**Existentiell nivå** – deprimerad





Kunskapsstöd för att kartlägga/beskriva en persons utmanande beteende och analysera vad det kan bero på. Minska begränsnings- och tvångsåtgärder.

<http://funca.nu>

# Behandlingsbara orsaker till glömska och förvirring



Druckit för lite/mycket



Förstoppning  
Medicinförgiftning  
Sköldkörtelstörning  
Fästringbett/Borreli  
Urinvägsinfektion  
Över/Understimulering  
Glutenintolerans  
Värk/smärta, ex artros

Smärta  
B12 – brist  
Undernäring  
Depression  
Hjärntumör  
Hjärtsvikt  
Anemi  
Diabetes m.m.

# Depression

15–30 procent av vuxna med Downs syndrom

Somatisering, orkeslöshet, bristande livsglädje och social isolering.

| Symtom, tecken                 | Demens | Depression |
|--------------------------------|--------|------------|
| Försämrad ADL-förmåga          | Ja     | Nej        |
| Minnesstörningar               | Ja     | Nja        |
| Försämrad språklig förmåga     | Ja     | Nej        |
| Muskelryckningar               | Ja     | Nej        |
| Nyttillkommen epilepsi         | Ja     | Nej        |
| Förlust av tidsorientering     | Ja     | Nej        |
| Förlust av rumsorientering     | Ja     | Nej        |
| Irritabilitet                  | Ja     | Ja         |
| Koncentrationsproblem          | Ja     | Ja         |
| Nedstämdhet, sorgsenhet        | Ja     | Ja         |
| Muskelstelhet, gångsvårigheter | Ja     | Nej        |
| Somatisering                   | Ja     | Ja         |
| Orkeslöshet                    | Nja    | Ja         |

# Vad gör vårdcentralens läkare?

Förklarar/behandlar orsaker till symptom  
depression, hypothyreos, presbyacusi (åldersrelaterad  
hörselnedsättning), synnedsättning, skalltrauma eller  
konfusion

Vid demensdiagnos finns viss  
läkemedelsbehandling att få

Remitterar vidare till specialist



**Impact of cholinesterase inhibitors or memantine on survival in adults with Down syndrome and dementia: clinical cohort study.** (2018, Mar: Eady N, Sheehan R, Rantell K, Sinai A, Bernal J, Bohnen I, Bonell S, Courtenay K, Dodd K, Gazizova D, Hassiotis A, Hillier R, McBrien J, Mukherji K, Naeem A, Perez-Achiaga N, Sharma V, Thomas D, Walker Z, McCarthy J, Strydom A



# Tidiga tecken

Försämrade funktioner och sjukdom

---

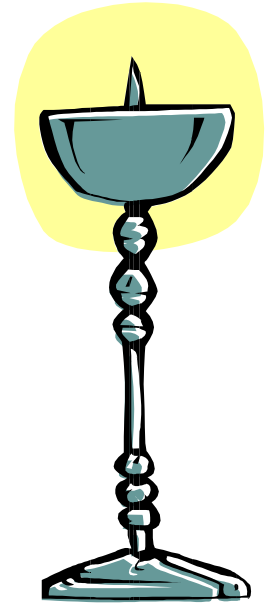
Uppföljning av äldre personer med utvecklingsstörning

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)



## Tidiga symptom:

- ▶ **Ökad osäkerhet i vardagen**
  - Förlorar tidigare inlärda förmågor
  - Dyspraxi
  - Dysgnosi



# Tidiga symptom ?



# Passar inte tider

# Tidiga symptom på demens ?



**Trött**

**Mindre  
intresserad**



# Tidiga symptom:

- ▶ **Sociala kompetensen minskar**
- ▶ **Dysfasi –**
  - spontan kommunikation minskar, anomi, ordflöde minskar, meningsbyggnad försämras

- ▶ **Gångsvårigheter**
  - Ostadig vid vändning, långsammare
- ▶ **Mer vandrande**
- ▶ **Passivitet**
- ▶ **Inkontinens**
- ▶ **EP-anfall i ökad grad**
- ▶ **Hyperreflexibilitet – att omotiverat ”spritta till”**
- ▶ **Förändringar i sömnrytm – sömnbehov ökar**

# Exempel på symptom:

## ▶ **Minnesnedsättning**

Ex: Köper saker hon redan har i kylskåpet

- tidigt inlärt – lättare att minnas
- tappar bort sig i sekvens av händelser

## ▶ **Nedsatt förmåga att överblicka** egen kompetens

## ▶ **Uppmärksamhetstörning** –upptäcka, bibehålla, växla

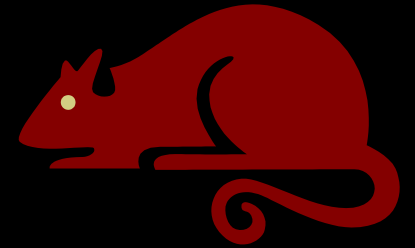
## ▶ **Labilitet, irritabilitet, rädsla**

## ▶ **Viktförlust**

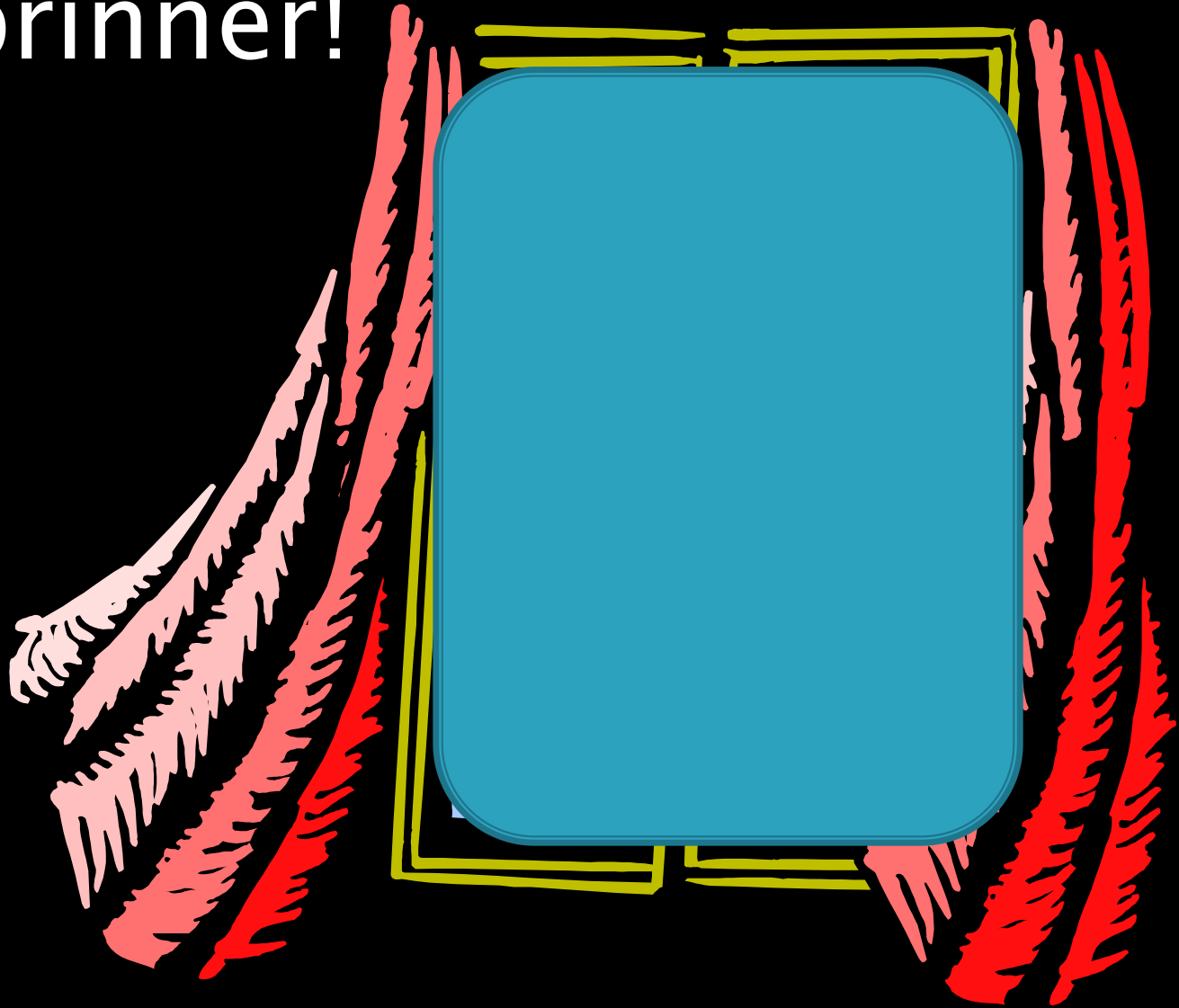
<http://files.aldres-halsa-och-livskvalitet.webnode.se/200000008-b9755ba6e0/Åldrande%20hos%20personer%20med%20utv%20st..pdf>

# Hallucinationer/Illusioner

---



Det brinner!





# Sena symptom

- ▶ Svår dyspraxi/dysgnosi hindrar ADL inkl att äta o dricka – Risk för vätskeförlust, sätta i halsen
- ▶ Tilltagande viktförlust
- ▶ Inkontinens
- ▶ Minnesförmågan allt sämre
- ▶ Risk för fler EP-anfall
- ▶ Stappligare gång, som vid Parkinsons sjukdom inklusive balansproblem
- ▶ Känner inte igen omgivning och personer runt sig
- ▶ Mer tid i säng då det blir svårt även att sitta upp – risk för trycksår

# Vad kan vi göra?

- ▶ Stödja minnet

FÄRG  
och  
*FORM*  
stödjer  
minnet



# Sakfinnare



[www.kjell.com](http://www.kjell.com)

# Memoday med talstöd



[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

# Dag- och tidklocka



[www.demensbutiken.se](http://www.demensbutiken.se)

# Vad kan vi göra?

- ▶ Erbjudna balans mellan stimulans och vila



<https://inmutouch.com>

Bolltäcke Kedjetäcke  
Ringtäcke

Bollväst, tyngdkrage, '  
kneed me -knätäcke







[www.actileg.se](http://www.actileg.se)

**Förtydliga**



**Foto: Aktivitetssamordnare Monica, Söndagsgården Vardaga, Solna**

# Artur musikbjörn



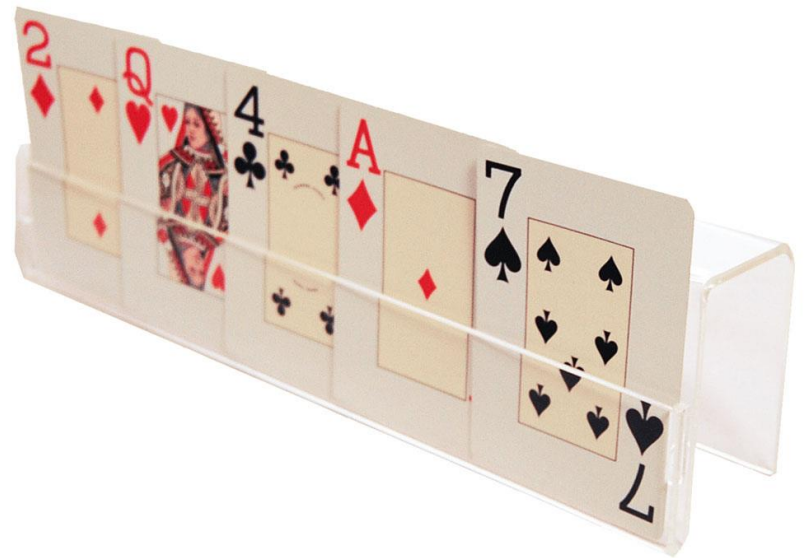
[www.funkamera.se](http://www.funkamera.se)

# Vad kan vi göra?

## En sak i taget



# Förenkla



Spelkortshållare  
[www.varsam.se](http://www.varsam.se)

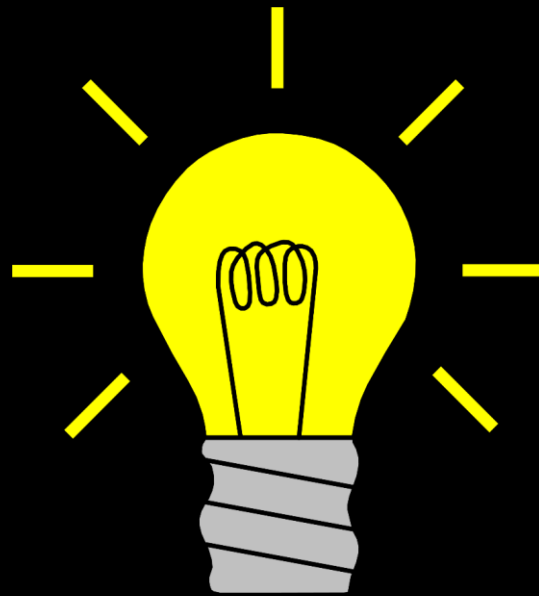


# Vad kan vi göra?

- ▶ Förenkla och förtydliga miljön

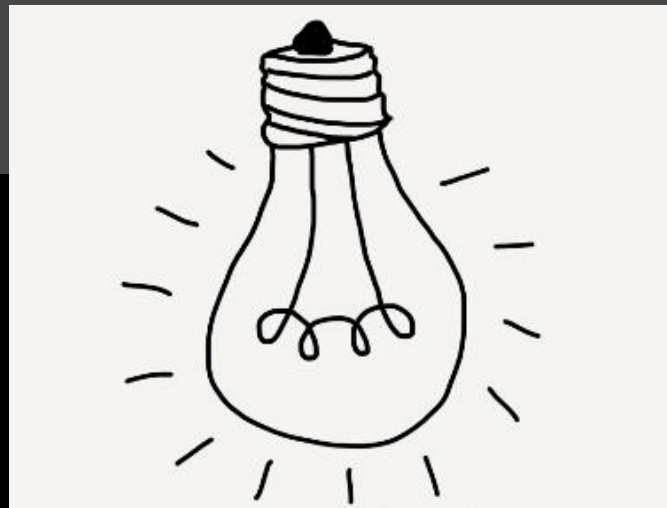


# Tända upp hjärnan



60 år = 60 watt

80 år = 80 Watt (ca 1200 lumen)



A photograph of a living room. In the center, a man with glasses, wearing a grey suit jacket over a light-colored shirt and dark trousers, sits in a dark chair. He is looking towards the camera. To his left is a large, dark wood fireplace with a fire burning inside. On the mantel above the fireplace are several decorative items. To the left of the fireplace, a television sits on a wooden stand. In the foreground, a round, dark wood coffee table holds some papers and small objects. A patterned carpet covers the floor. In the bottom right corner, the back of a yellow and white striped sofa is visible. A white door is on the right wall. The text "Minska störande ljudnivå" is overlaid in white on the lower part of the image.

Minska störande ljudnivå

# Hjälpmedel



Näsmugg

[www.varsam.se](http://www.varsam.se)



Apotek

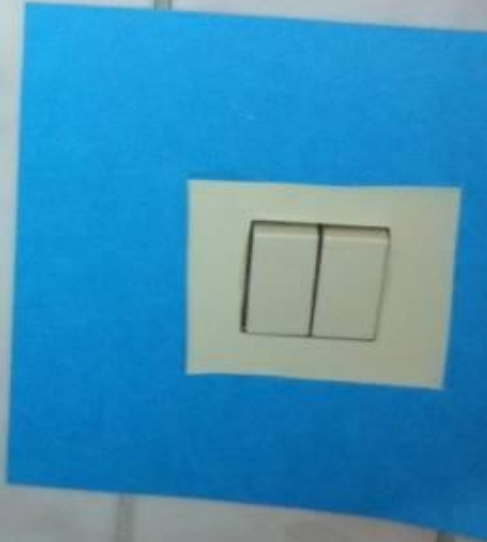


Collis Curve

[www.proxident.se](http://www.proxident.se)







# Vad kan vi göra?

- ▶ Minska skaderisk



# Brännskador



# Golvsäng



# Sängtält

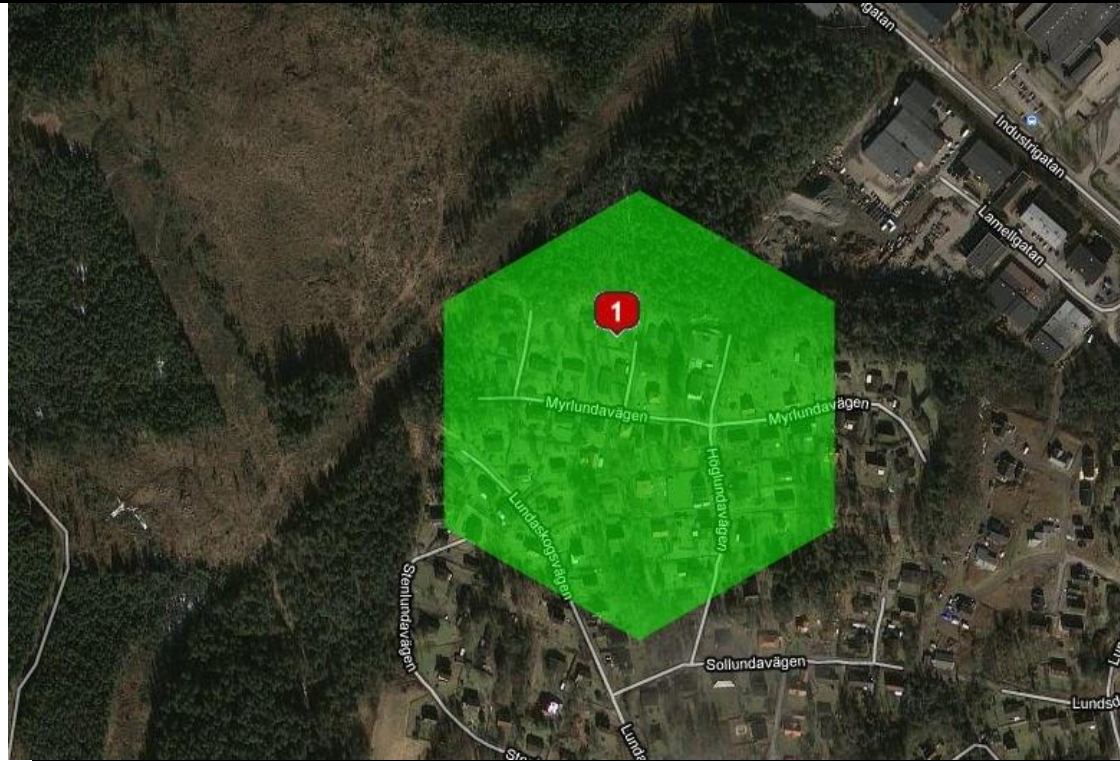


# Att hitta hem



Nödsändare  
[www.phoniro.se](http://www.phoniro.se)

[www.posifon.se](http://www.posifon.se)



Finns nu även helt utan knappar

# Yoyocare

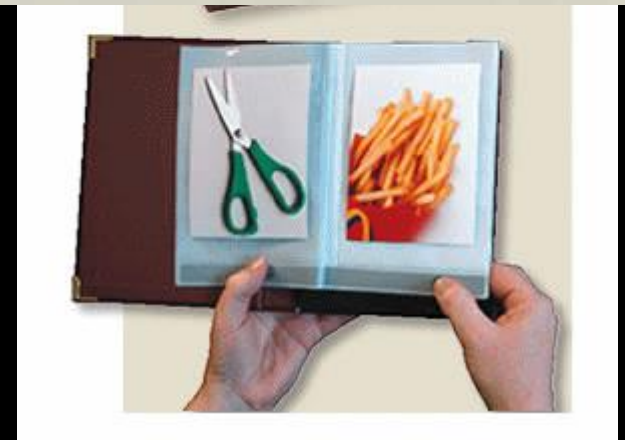
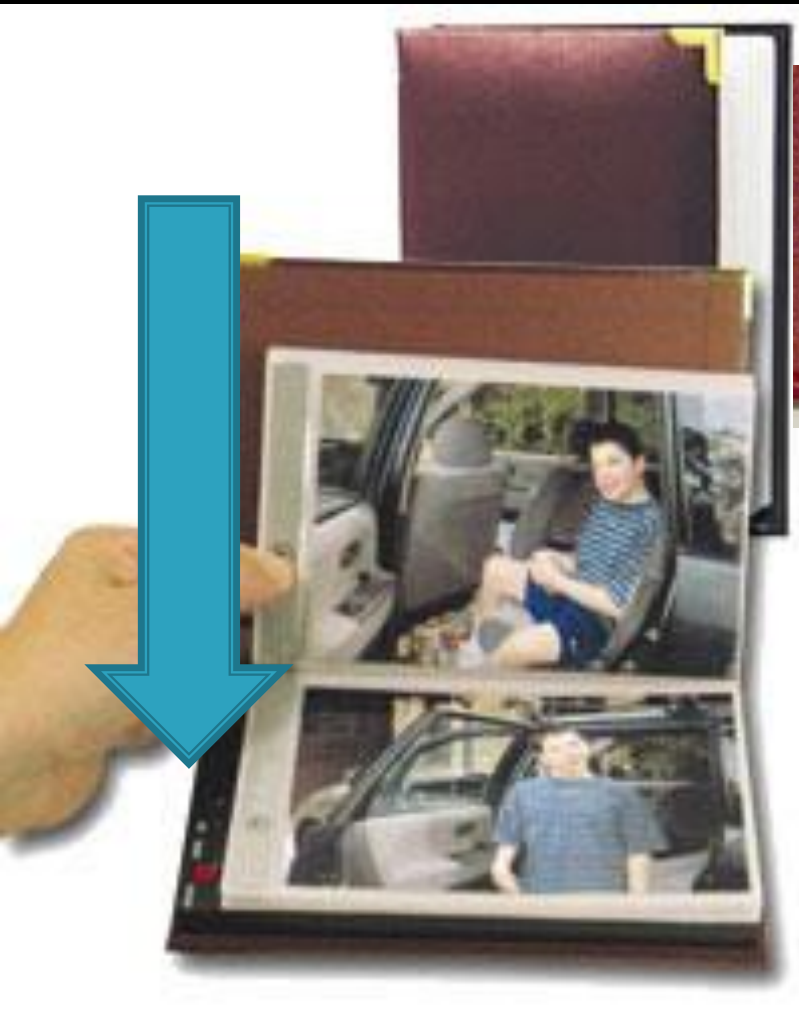


[www.yoyomotion.com](http://www.yoyomotion.com)  
[www.rehabmodul.se](http://www.rehabmodul.se)

# Vad kan vi göra?

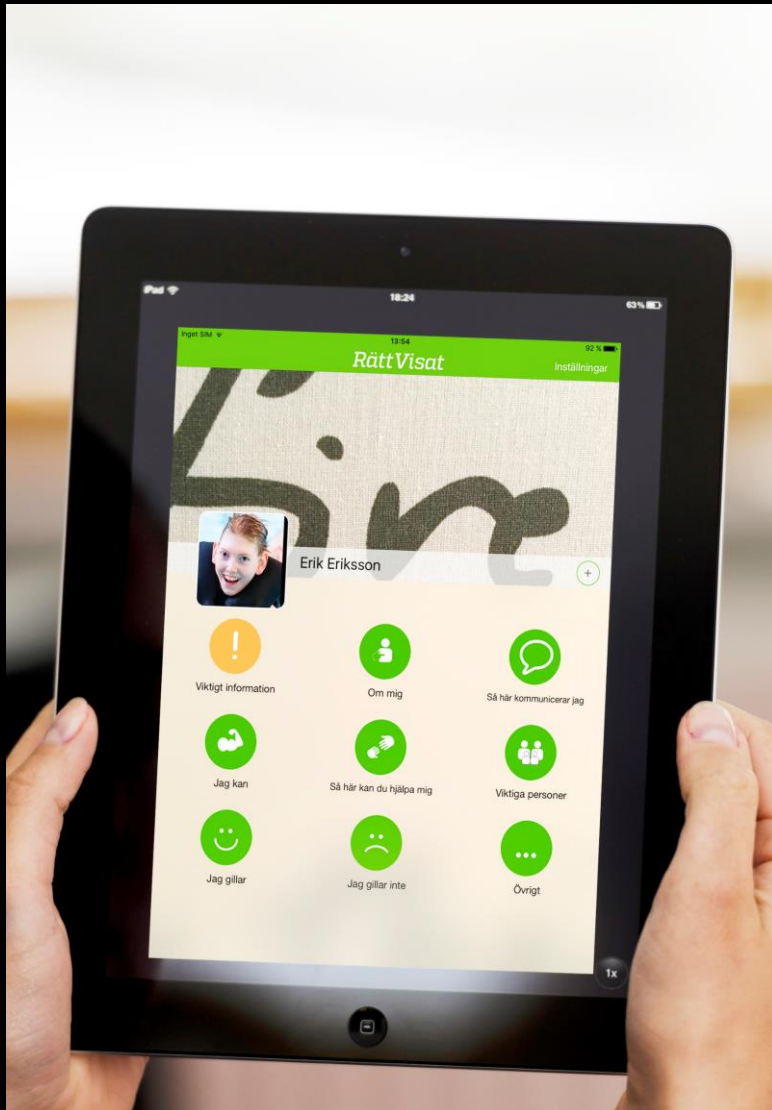
- ▶ Fortsätta finna sätt att kommunicera

# Talande/ljudande fotoalbum



[www.komikapp.se](http://www.komikapp.se)  
[www.rehabmodul.se](http://www.rehabmodul.se)

# Digitalt kommunikationspass



[www.brackediakoni.se/rattvisat](http://www.brackediakoni.se/rattvisat)



# Huvudidéer för njutning

**Här och nu** – Omedelbart gensvar

**Failure free** = Det som sker är det som ska ske

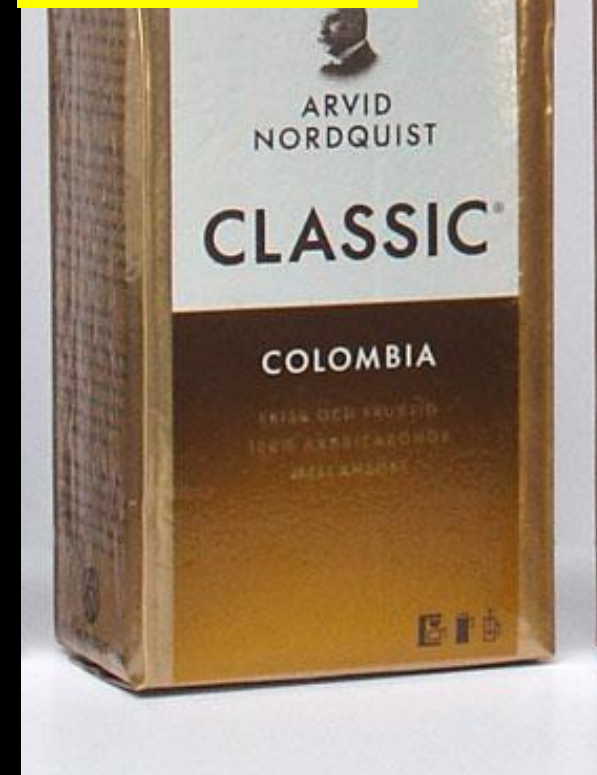
**Tillsammans** – Att bli speglad och bekräftad

**Påverka/Göra avtryck** – Att finnas till

~~Doftar det gott?~~

Fråga inte  
Förvänta inget gensvar

Här och nu  
Påverka  
Tillsammans  
Failure free



# Tvättlapp och schampomössa som inte behöver vatten

Tvättlapp

Tvättvante

Duscharmössa med schampo



[www.onemed.se](http://www.onemed.se)  
[www.nordmed.se](http://www.nordmed.se)  
[www.tenabutiken.se](http://www.tenabutiken.se)  
Apotek

# Tidigt i processen

- ▶ Struktur och rutin ger FÖRUTSÄGBARHET
- ▶ FÄRRE VAL – en sak i taget
- ▶ MINNESSTÖD – dagbok, scheman
- ▶ FÖRENKLA UPPMANINGAR och stöd med ex bild, gester, föremål etc
- ▶ BEKRÄFTA tid, plats, vem hen är tillsammans med, vad hen gör...
- ▶ UPPMUNTRA självkänslan
- ▶ MINDRE GRUPP
- ▶ TYDLIG MILJÖ
- ▶ DOKUMENTERA för att kunna jämföra senare



# Mellanas

- ▶ BEHÅLL FAVORITAKTIVITETER kom ihåg längre vilopauser
- ▶ STÖD REMINISCENS
- ▶ HÄLSOKONTROLL regelbundet
- ▶ Var observant på MAT o DRYCK intag
- ▶ Kontrollera SÄKERHETEN
- ▶ MER STÖD vid HYGIEN
- ▶ Hallucinationer, illusioner möts med tålamod, tröst och stöd
- ▶ INFORMERA anhöriga och ev. medboende



# Sent stadie

- ▶ VÅRD 24 tim/dygn, nutrition, lyft etc
- ▶ Var noga med HUDVÅRD
- ▶ REMINISCENS med hjälp av ljud, musik, beröring, övrig sinnesstimulering
- ▶ FÖRBERED familj, vänner, personal, medboende på terminalvård och död





**Tack för uppmärksamhet !**

[www.gunaremyr.se](http://www.gunaremyr.se)