

Leva livet glömsk

Inspiration i mötet med personer som har en demenssjukdom

Tvådagarskursen vänder sig till:

Alla som genom sitt yrke kommer i kontakt med människor som har en demenssjukdom.

Kursens mål:

Att öka förståelsen för och kunskapen om konsekvenserna i vardagen då man får en demenssjukdom. Genom ökad förståelse kan vi lättare hantera de vardagliga situationer som uppstår och därigenom minskar vår egen stress. Kursen avser att öka värdet av Din dagliga insats för människor med demens och samtidigt ge dig inspiration till ökad arbetsglädje.

Kursinnehåll:

Under kursdagarna går vi igenom hur man i praktiken kan underlätta vardagen för personer med demens. Du kommer bl.a. att få förslag på ändamålsenliga förhållningssätt när t. ex:

Erik blir arg och vägrar duscha

Det är svårt att få Margareta att resa sig ur fätöljen

Asta, 92 år, vill gå hem till mor

Olof inte kan sova på natten

Vi kommer också att tala om hur vi bäst möter personer med demens så att de kan använda sin kvarvarande kapacitet och hur vi stödjer känslan av identitet, självförtroende och livsglädje. Även anhörigas situation berörs under kursdagarna. Kursen innehåller såväl praktiska övningar som föreläsning.

Kostnad:

Kursen kostar 27000 kr. Resa, logi och moms tillkommer.

Faktura sänds efter kursens genomförande.

Deltagarantalet är begränsat till ca 30 per kurs.

Kursen hålls i Din hemort.

Gun Aremyr har skrivit läroböckerna: *Om att leva livet glömsk, Varför vägra Asta duscha, Varför vägrar Asta äta*, tillsammans med sjukgymnast Solveig Hallin, *Asta i inre och yttre balans*. Böckerna är utgivna av Liber förlag samt tillsammans med Jane Lindell Ljunggren, *Leva livet med demens* utgiven på Gothiafortbildning.

**För referenser samt uppgift om bokningsbara dagar
kontakta Gun Aremyr**

Tfn: 0708-33 99 81

E-post: info@gunaremyr.se