



SJÄLVSTÄNDIGT ARBETE I ARBETSTERAPI, 20 poäng
Fördjupningsnivå 2 (D)
Fristående kurs

Titel

Bolltäck och värmedynor som behandlingsredskap till personer med demens - vårdpersonals erfarenheter

Författare

Gun Aremyr, leg arbetsterapeut

Handledare

Anna-Lisa Thorén Jönsson, Dr Med Vet,
leg arbetsterapeut

Examinator

Kajsa-Lena Thundal, MD, leg arbetsterapeut

Sammanfattning

Bakgrund: Beteendemässiga och psykologiska symptom vid demens hindrar ofta patienter från att utföra självvalda vardagliga aktiviteter liksom från att vila eller bara "vara". Sensorisk stimulering har föreslagits som en möjlig behandling.

Syfte: Att beskriva hur vårdpersonal resonerade kring sina erfarenheter av att använda bolltäck och värmedynor som behandlingsredskap till personer med demens.

Metod: En intervjustudie med kvalitativ ansats valdes, baserad på grounded theory. Tjugofem omvårdnadspersonal, två arbetsterapeuter och en verksamhetschef, på fyra gruppboenden för dementa, intervjuades.

Resultat: Ur intervjuanalyserna framkom fem teman: Motiv för att erbjuda föremålen, Strategier, Patienters reaktioner, Bakomliggande förklaringar till effekt samt Hinder för att erbjuda föremålen.

Resultatet visar på att patienter med demens kan dra nytta av att använda de föreslagna behandlingsredskapen. Några av de risker som är förknippade med användningen beskrivs. Resultatet diskuteras i ett arbetsterapeutiskt perspektiv.

Key words: Arbetsterapi, behandlingsredskap, beteendemässiga och psykologiska symptom vid demens, demens, sensorisk stimulering